



Woche des
bürgerschaftlichen
Engagements
12.–21. September 2025

 engagement macht stark!
Woche des bürgerschaftlichen Engagements
www.engagement-macht-stark.de

AKTIONSTAG

Gemeinsam stark für Rheinbach

11.09.2025, 9-15:30 Uhr
im Foyer des Rathauses, Schweigelstr. 23

Vorstellung des Freiwilligenzentrum BLICKWECHSEL

Beratung und Information rund ums Ehrenamt

Schwerpunktthema „Einsamkeit“ Rheinbach verbindet – weil
keiner allein sein muss!

Mit-Mach-Aktion „Ab die Post: Wir lernen uns kennen“

- Nachbarschaftshilfe • Tipps und Informationen für Helfende

Mit freundlicher Unterstützung

 **Rheinbach**
Stadt

 **Wir für
Rheinbach**
Bürgerstiftung

 **Freiwilligenzentrum
BLICKWECHSEL**

AKTIONSTAG

am 11.09.2025

Engagement macht stark! – Stark für Rheinbach!
Ganztägig im Foyer des Rheinbacher Rathauses

Anlässlich der bundesweiten Woche des bürgerschaftlichen Engagements lädt das **Freiwilligenzentrum Blickwechsel** gemeinsam mit der **Stadt Rheinbach** am Donnerstag, 11.09.2025, herzlich zu einem Aktionstag rund ums Ehrenamt ein.

Während dieses Tages wird das Freiwilligenzentrum BLICKWECHSEL Angebote für ehrenamtliche Tätigkeiten vorstellen mit Beratung und Information rund ums Ehrenamt

Unser Schwerpunktthema „**Aktiv gegen Einsamkeit**“

Ehrenamtliches Engagement entwickelt Netzwerke, um Menschen zu verbinden, Begegnung zu schaffen: in Vereinen, Initiativen, Nachbarschaftshilfen, Bürgerstiftungen oder Integrationsprojekten.

Engagement trägt in vielen Formen dazu bei, Einsamkeit vorzubeugen und die Folgen zu lindern:

„**Nachbarschaftshilfe**“:

Mit Unterstützung der Stadt Rheinbach, kommunale Pflegeberatung, werden für Helfende die Rahmenbedingungen für die „Nachbarschaftshilfe“ vorgestellt (Räumliche Nähe, Anzahl der zu betreuenden Personen, Einsatz des Entlastungsbetrages, Steuer, Anerkennung uvm.).

Bei unserer **Mit-Mach-Aktion „Ab die Post: Wir lernen uns kennen“** laden wir Sie zum aktiven Mitmachen ein um neue Kontakte finden und um soziale Verbindungen zu stärken.

Und für unsere Jüngsten: Komm! Hol Dir die Malvorlage „Charly“ und das Pixi Buch: „Paul und das Ehrenamt.“

**Ob jung oder alt, neu in Rheinbach oder schon lange dabei:
Mitmachen ist ganz einfach – und lohnt sich für alle!**