

# Geteilte Freude ist doppelte Freude

## Freiwilligenzentrum Blickwechsel vermittelt Ehrenämter, die Freude machen

Seit sechs Jahren hilft das Freiwilligenzentrum Blickwechsel in Rheinbach, Einzelpersonen „ihr“ Ehrenamt zu finden und unterstützt dabei Organisationen im Rheinbacher Stadtgebiet bei der Suche nach Freiwilligen. Die Bandbreite der Möglichkeiten ist groß. Interessierte können unter rund 35 Einsatzmöglichkeiten wählen. Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe gehören ebenso dazu wie Senioren- und Sozialeinrichtungen. Auch in den Bereichen Kultur, Sport und Natur können sich Freiwillige engagieren.

Ein Ehrenamt soll Freude machen und zu einem passen! Das ist die Maxime des Blickwechsel-Teams, bestehend aus fünf Frauen, die alle über langjährige eigene Erfahrung im Ehrenamt sowie Beratungskompetenz verfügen. In einem ausführlichen und auf Wunsch unverbindlichen Informations- und Beratungsgespräch wird gemeinsam erkundet, welche Interessen und Stärken Interessierte mitbringen und welches Zeit-kontingent sie einplanen wollen.

Ein gutes Beispiel ist Frau K. Sie konnte ins Evangelische Altenzentrum „Haus am Römerkanal“ vermittelt werden und bietet dort mit großem Erfolg einmal in der Woche eine Kegelrunde für Senioren an. „Mit dieser Aufgabe habe ich Neuland betreten und bin selbst erstaunt, dass ich das kann“, so Frau K. und sie ergänzt: „Die Senioren sind glücklich und ich bin es dann auch.“ Frau Petersen vom Sozialen Dienst der Einrichtung, die dafür sorgt, dass Ehrenamtliche passend eingesetzt werden und sich so wohl fühlen wie Frau K., meint dazu: „Engagement bringt beiden Seiten Freude. Wir bieten viele Einsatzmöglichkeiten, z.B. im Besuchsdienst oder im Bereich Freizeitaktivitäten an.“

Weitere Beispiele für ein Engagement könnten sein: in einer kleinen Kindergruppe vorlesen, einem Menschen im Behindertenheim Gehör schenken, einen gemeinnützigen Verein bei der Büroarbeit unterstützen oder sich um ein Tier im Tierheim kümmern. Beide Seiten haben etwas davon. Und ganz wichtig: manchmal genügt schon eine Stunde pro Woche! Wer an einem ehrenamtlichen Engagement interessiert ist, kann sich **donnerstags von 15 bis 17 Uhr** (oder nach Vereinbarung Tel. 02226-917 210) im **Himmeler Hof in Rheinbach** vom Blickwechsel-Team beraten lassen. Weitere Infos: [www.blickwechsel-rheinbach.de](http://www.blickwechsel-rheinbach.de)

*Blickwechsel  
Angelika Skupnik*