



## Freiwilligenzentrum **BLICKWECHSEL**

Das Freiwilligenzentrum Blickwechsel vermittelt Kontakte zwischen Personen, die ein Ehrenamt suchen, und Organisationen, die Aufgaben anbieten. Darüber hinaus können sich auch Privatpersonen, die Hilfe brauchen, an das Zentrum wenden.

Das Freiwilligenzentrum kann inzwischen auf mehr als 40 Organisationen in Rheinbach zurückgreifen, die dringend Freiwillige aller Altersgruppen suchen. In einem ausführlichen Informations- und Beratungsgespräch wird ermittelt, welche Stärken und Interessen die Suchenden mitbringen und welches Zeitkontingent sie einplanen wollen.

Neben Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe suchen verschiedene Senioren- oder Sozialeinrichtungen dringend Unterstützung. Auch in den Bereichen Kultur und Natur können sich Freiwillige engagieren.

Eine Freiwillige, die das Zentrum vermittelt hat, berichtet: „Ich spüre, wie bei den Seni-

orInnen Erinnerungen und Gefühle aus der Vergangenheit wieder kommen, wenn ich mit Ihnen singe. Mir gibt es sehr viel, diesen Menschen Freude zu schenken.“ Sie besucht alle 14 Tage für einen Nachmittag ein Seniorenheim und spielt dort Klavier. Ca. 40 BewohnerInnen trinken Kaffee, singen ihre Wunschlieder und bewegen sich im Takt.



Foto: © DOC RABE Media - Fotolia.com

„Die Gesichter werden lebendig und ich sehe ihre Rührung. Ich spiele auf Zuruf alle Lieder ohne Noten, besonders gerne aber Jazz, Swing oder Boogie.“

### **Kontakt:**

Freiwilligenzentrum Blickwechsel  
Himmeroder Hof  
53359 Rheinbach

Telefon 02226 917210  
helfen@blickwechsel-rheinbach.de  
[www.blickwechsel-rheinbach.de](http://www.blickwechsel-rheinbach.de)